

1.2 Persönliche Sicherheit

- + Bevor Sie mit der Nutzung des Gerätes beginnen, sollten Sie durch Ihren Hausarzt klären, ob das Training für Sie aus gesundheitlicher Sicht geeignet ist. Betroffen hiervon sind vor allem Personen, die eine vererbungsbedingte Anlage zu Bluthochdruck oder Herzleiden haben, über 45 Jahre alt sind, rauchen, überhöhte Cholesterinwerte aufweisen, übergewichtig sind und/oder im letzten Jahr nicht regelmäßig Sport getrieben haben.
- + Beachten Sie, dass exzessives Training Ihre Gesundheit ernsthaft gefährden kann. Bitte nehmen Sie gleichermaßen zur Kenntnis, dass Systeme der Herzfrequenzüberwachung ungenau sein können.
- + Das Gerät darf nur für seinen bestimmungsgemäßen Zweck verwendet werden, d.h. für das Fahrradtraining erwachsener Personen.
- + Jegliche andere Verwendung ist unzulässig und möglicherweise gefährlich. Der Hersteller und Händler kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch verursacht werden.
- + Das Gerät darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- + Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes gelangen.
- + Machen Sie sich vor Trainingsbeginn mit allen Funktionen und Einstellmöglichkeiten des Gerätes vertraut. Lassen Sie sich die ordnungsgemäße Verwendung dieses Produktes von einem Fachmann erläutern.
- + Achten Sie darauf, dass sich niemand während des Trainings im Bewegungsbereich des Gerätes befindet.
- + Halten Sie Hände, Füße und andere Körperteile, Haar, Kleidung, Schmuck und andere Gegenstände von den beweglichen Teilen fern.
- + Tragen Sie bei der Benutzung keine lose bzw. weite Kleidung, sondern geeignete Sportbekleidung. Achten Sie bei den Sportschuhen auf geeignete Sohlen, vorzugsweise sollten diese aus Gummi oder anderen rutschfesten Materialien sein. Ungeeignet sind Schuhe mit Absätzen, Ledersohlen, Stollen oder Spikes. Trainieren Sie niemals barfuß.
- + Beachten Sie auch unbedingt die Hinweise zur Trainingsgestaltung in der Trainingsanleitung.
- + Sobald Sie Anzeichen von Schwäche, Übelkeit, Schwindelgefühle, Schmerzen, Atemnot oder andere abnormale Symptome erkennen, brechen Sie Ihr Training sofort ab und konsultieren Sie im Notfall Ihren Hausarzt.
- + Ohne vorherige Absprache mit Ihrem Fachhändler ist es untersagt, das Gerät zu öffnen.

1.3 Elektrische Sicherheit

- + Das Gerät benötigt einen Netzanschluss von 220 - 230V mit 50 Hertz Netzspannung.
- + Das Gerät darf nur mit dem mitgelieferten Netzkabel direkt an eine geerdete Steckdose angeschlossen werden, die Nutzung von Mehrfachsteckdosen o.ä. ist zu vermeiden. Verlängerungskabel müssen den VDE-Richtlinien entsprechen. Wickeln Sie das Netzkabel immer vollständig ab.
- + Die Steckdose sollte mit einer Sicherung mit einem Mindestsicherungswert "16 Ampere, träge" gesichert sein.
- + Zur Verringerung der Gefahr eines Elektroschocks ziehen Sie nach Beendigung des Trainings, bevor es zusammengebaut oder zerlegt wird, sowie vor der Wartung bzw. der Reinigung den Stecker aus der Steckdose.
- + Lassen Sie das Gerät nicht unbeaufsichtigt, wenn der Netzstecker in der Wandsteckdose eingesteckt ist. Während Ihrer Abwesenheit sollte das Netzkabel entfernt werden, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte ausgeschlossen werden kann.
- + Das Netzkabel ist von Hitze, Öl und scharfen Kanten fernzuhalten. Lassen Sie das Netzkabel nicht unter dem Gerät oder unter einem Teppich entlanglaufen und stellen Sie auch keine Gegenstände darauf.
- + Verändern Sie weder etwas am Netzkabel noch am Netzstecker.
- + Falls das Netzkabel oder der Stecker beschädigt oder defekt sind, wenden Sie sich an Ihren Fachhändler. Vor dem Austausch darf das Gerät nicht verwendet werden.
- + Achten Sie darauf, dass sich keine elektrischen Geräte (z. B. Handys) in unmittelbarer Nähe zum Cockpit oder zur Steuerelektronik befinden, da sonst Anzeigewerte (z. B. die Pulsmessung) verfälscht werden könnten.

1.4 Aufstellort

- + Das Gerät kann nur in einem Gebäude, in ausreichend temperierten und trockenen Räumen (zwischen 10°C und 35°C) genutzt werden. Die Nutzung im Freien oder in Räumen mit hoher Luftfeuchtigkeit (über 70%) ist nicht zulässig. Lagern Sie das Gerät nur in Umgebungen mit einer Umgebungstemperatur zwischen 5°C und 45°C.
- + Der Trainingsraum sollte während des Trainings gut durchlüftet und keiner Zugluft ausgesetzt sein.
- + Bitte wählen Sie den Aufstellort so, dass zu jeder Seite des Gerätes ausreichend Freiraum/Sicherheitszone (mindestens 50 cm) bestehen bleibt. Zudem sollte das Gerät nicht in Hauptdurchgängen oder Fluchtwegen aufgestellt werden.

Optionaler Netzadapter

Dieses Gerät ist nicht auf eine externe Stromquelle angewiesen; dank des Generatorsystems muss der Netzstecker für den Trainingsbetrieb nicht eingesteckt sein. Darüber hinaus verfügt der Trainingscomputer über einen 12 Volt Bleiakкумуляtor, der bei zu geringer Stromversorgung durch den Generator einspringt. Bei einer Drehzahl von über 40 RPM oder bei Einstecken des Netzsteckers wird der Akku wieder aufgeladen.

Sollte die Konsole während des Trainings flackern, ist eventuell die Batterieladung zu niedrig. Stecken Sie in diesem Fall den Netzstecker ein oder treten Sie mit mehr als 40 Umdrehungen/Minute, um die Batterie wieder aufzuladen.

Nutzungshinweise zur Stromversorgung

1. Optionaler Adapter: Bitte nutzen Sie ausschließlich einen 18 V, 1000mA Netzadapter zum Wiederaufladen.

2. Wiederaufladen der Batterie: Bei der ersten Nutzung oder wenn das Gerät für längere Zeit nicht benutzt wurde, muss die Batterie aufgeladen werden. Als konstante Stromquelle nutzen Sie den Netzadapter und stecken diesen für 4 bis 6 Stunden in eine Steckdose, so dass die Batterie voll aufgeladen wird. Wenn Sie den Netzadapter nicht nutzen, treten Sie bei mehr als 40 UPM für mindestens 20 Minuten in die Pedale. Der Generator lädt die Batterie auf.

3. Konsolenbedienung: Das Gerät ist generatorbetrieben. Wenn Sie eine Trittggeschwindigkeit von 20 UPM einhalten, geht die Konsole nicht aus. Wenn Sie jedoch alle Entertainment-Funktionen der Konsole nutzen möchten, ohne konstant in die Pedale zu treten, wird der optionale Netzadapter empfohlen.

4. Pflege: Bitte ziehen Sie vor jeder Reinigung/Inspektion den Stecker.

5. Lagerung: Ziehen Sie den Stecker, wenn das Gerät länger gelagert wird.

6. Falls Sie einen zusätzlichen Netzadapter benötigen, kontaktieren Sie bitte Ihren Vertragspartner.

